

Vorausschau Abokiste in der 17. Kalenderwoche

ab Freitag Mittag auch im Internet unter www.gemuese-abo-graf.de/aktuelles.htm

Mk 12 Schongemüse

Pak Choi	1 Stck
Spargel weiß/viol.	0,5 Kg
Eichblattsalat	1 Kg Stck.
Schnittlauch	1 Bd
Möhren	0,389 Kg

Mk 17 Schongemüse

Pak Choi	1 Stck
Spargel weiß/viol.	0,6 Kg
Fenchel	0,7 Kg
Eichblattsalat	1 Kg Stck.
Schnittlauch	1 Bd
Möhren	0,693 Kg

Mk 22 Schongemüse

Pak Choi	1 Stck
Spargel weiß/viol.	0,97 Kg
Fenchel	0,97 Kg
Eichblattsalat	1 Kg Stck.
Schnittlauch	1 Bd
Möhren	0,722 Kg

OG 12 Single

Pak Choi	1 Stck
Spargel weiß/viol.	0,35 Kg
Schnittlauch	1 Bd
Grapefruit rosa	1 Stk
Äpfel	0,6 Kg
Möhren	0,322 Kg

OG 15 Obst+Gemüse

Pak Choi	1 Stck
Spargel weiß/viol.	0,45 Kg
Eichblattsalat	1 Kg Stck.
Grapefruit rosa	1 Stk
Äpfel	0,5 Kg
Schnittlauch	1 Bd
Möhren	0,463 Kg

OG 20 Obst+Gemüse

Pak Choi	1 Stck
Spargel weiß/viol.	0,7 Kg
Eichblattsalat	1 Kg Stck.
Grapefruit rosa	2 Stk
Äpfel	0,7 Kg
Schnittlauch	1 Bd
Möhren	0,537 Kg

O 8 Obst

Grapefruit rosa	2 Stk
Äpfel	1,424 Kg

O 12 Obst

Grapefruit rosa	2 Stk
Äpfel	1 Kg
Bananen	1 Kg
Rhabarber	0,454 Kg

O 17 Obst

Grapefruit rosa	2 Stk
Äpfel	1,5 Kg
Bananen	1,5 Kg
Rhabarber	0,79 Kg

G 12 Gemüse

Pak Choi	1 Stck
Spargel weiß/viol.	0,5 Kg
Eichblattsalat	1 Kg Stck.
Schnittlauch	1 Bd
Möhren	0,389 Kg

G 17 Gemüse

Pak Choi	1 Stck
Spargel weiß/viol.	0,6 Kg
Fenchel	0,7 Kg
Eichblattsalat	1 Kg Stck.
Schnittlauch	1 Bd
Möhren	0,693 Kg

G 22 Gemüse

Pak Choi	1 Stck
Spargel weiß/viol.	0,97 Kg
Fenchel	0,97 Kg
Eichblattsalat	1 Kg Stck.
Schnittlauch	1 Bd
Möhren	0,722 Kg

G 4 Ergänzungsgemüse

Broccoli	0,672 Kg
----------	----------

Frühling ist Blattgemüsezeit!
Mischen Sie es mit Giersch und Brennessel,
wenn Sie sie finden können, das ist das Beste,
was Sie sich antun können :-)

Spargel (Eu-Bio, Rosen, Mölln) können Sie gern dazubestellen, er kostet 10,95 Euro/kg.

Auch Spinat (demeter, Köthel) können Sie gern noch dazubestellen, er kostet 6,55 Euro/kg.

Durch das eingeschränkte Obstangebot um diese Jahreszeit möchte ich auf unser ergänzendes Angebot "Obst im Glas" hinweisen, siehe unten.

Sonderangebot Fleisch+Wurst für April:

	Preis pro:	
Bio. Schweine Kotelett	100g	1,79
Kühlen bei +2°C innerhalb von 3 Tagen verbr. oder einfr.		
Bio. Rinder-Rouladen	100g	3,09
Kühlen bei +2°C innerhalb von 3 Tagen verbr. oder einfr.		
Bio. Putenschnitzel	100g	3,19
Kühlen bei +2°C innerhalb von 3 Tagen verbr. oder einfr.		
Bio. Schinkengriller	100g	1,99
Kühlen bei +2°C innerhalb von 3 Tagen verbr. oder einfr.		
Bio. Bierschinken im Stück ca. 300g	100g	2,59
Kühlen bei +4°C innerhalb von 14 Tagen verbr. oder einfr.		
Bio. Grobe Streichmettwurst	100g	2,69
Kühlen bei +4°C innerhalb von 14 Tagen verbr. oder einfr.		

Mindestbestellwert 8,50 Euro

Zutaten für Brühwurst und Aufschnitt

Zutaten: Rindfleisch, Schweinefleisch, Speck, Geflügelfleisch, Trinkwasser, Meersalz, Gewürze, Zucker, Citrate, Käse, Naturdarm, Buchenrauch.

Ebenfalls erhältlich:

<table border="0"> <tr><td>Weißkohl, demeter</td><td>kg</td><td>2,30 €</td></tr> <tr><td>Petersilienwurzel</td><td>Biolanc kg</td><td>6,99 €</td></tr> <tr><td>Rote Bete</td><td>demete kg</td><td>2,95 €</td></tr> <tr><td>Rote Zwiebeln</td><td>demete kg</td><td>2,95 €</td></tr> <tr><td>Zwiebeln gelb</td><td>Biolanc kg</td><td>2,75 €</td></tr> <tr><td>Ananas im Glas Stücke Bio,350g Gla</td><td></td><td>3,45 €</td></tr> <tr><td>Pfirsiche im Glashälften 720g, Marscl</td><td></td><td>4,90 €</td></tr> </table>	Weißkohl, demeter	kg	2,30 €	Petersilienwurzel	Biolanc kg	6,99 €	Rote Bete	demete kg	2,95 €	Rote Zwiebeln	demete kg	2,95 €	Zwiebeln gelb	Biolanc kg	2,75 €	Ananas im Glas Stücke Bio,350g Gla		3,45 €	Pfirsiche im Glashälften 720g, Marscl		4,90 €	<table border="0"> <tr><td>Kartoffeln fk 1kg Linda, der kg</td><td>2,30 €</td></tr> <tr><td>Kartoffeln fk Linda demete 2,5 kg</td><td>4,95 €</td></tr> <tr><td>Äpfel "Fink.Herbstprinz",de kg</td><td>2,95 €</td></tr> <tr><td>Äpfel "Topaz",demeter kg</td><td>2,95 €</td></tr> <tr><td>Zitronen, Preis je nach Größe, ca.</td><td>3,95 €/kg €</td></tr> <tr><td>Sauerkirschen im Glas 680g, Bio</td><td>4,50 €</td></tr> </table>	Kartoffeln fk 1kg Linda, der kg	2,30 €	Kartoffeln fk Linda demete 2,5 kg	4,95 €	Äpfel "Fink.Herbstprinz",de kg	2,95 €	Äpfel "Topaz",demeter kg	2,95 €	Zitronen, Preis je nach Größe, ca.	3,95 €/kg €	Sauerkirschen im Glas 680g, Bio	4,50 €
Weißkohl, demeter	kg	2,30 €																																
Petersilienwurzel	Biolanc kg	6,99 €																																
Rote Bete	demete kg	2,95 €																																
Rote Zwiebeln	demete kg	2,95 €																																
Zwiebeln gelb	Biolanc kg	2,75 €																																
Ananas im Glas Stücke Bio,350g Gla		3,45 €																																
Pfirsiche im Glashälften 720g, Marscl		4,90 €																																
Kartoffeln fk 1kg Linda, der kg	2,30 €																																	
Kartoffeln fk Linda demete 2,5 kg	4,95 €																																	
Äpfel "Fink.Herbstprinz",de kg	2,95 €																																	
Äpfel "Topaz",demeter kg	2,95 €																																	
Zitronen, Preis je nach Größe, ca.	3,95 €/kg €																																	
Sauerkirschen im Glas 680g, Bio	4,50 €																																	

(Hinweis: diese Preise gelten nur für Zusatzbestellungen, in der Abokiste kann ich andere Preise zugrunde legen)

OB 26 Bürokiste

Möhren	0,7 Kg
Grapefruit	2 Stck.
Apfel	1,7 Kg
Orangen	1,7 Kg
Bananen	1,7 Kg
Kohlrabi	1 Stck.
Radieschen	1 Bd
Birnen	0,85 Kg